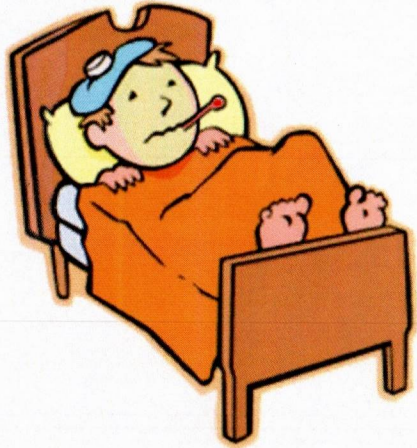


## ข้อควรปฏิบัติเมื่อเด็กโรคปอดบวมมีไข้สูง

1. ให้อดนมชั่วคราว หรืออาหารเหลว เพื่อช่วยลดอุณหภูมิของร่างกายลง และช่วยไม่ให้เด็กเกิดอาการขาดน้ำ
2. อย่าห่อหุ้มเด็กด้วยผ้า หรือเครื่องนุ่งห่มหนาๆ เพราะจะทำให้ไข้สูงมากยิ่งขึ้นไปอีก
3. เช็ดตัวเด็กด้วยน้ำธรรมดา หรือน้ำเย็น เช็ดทั้งตัวเด็ก โดยเฉพาะบริเวณหน้าผาก ซอกคอ ซอกรักแร้ ขาหนีบ อาจใช้ผ้าชุบน้ำบิดหมาดๆ วางไว้ตามบริเวณดังกล่าว และคอยสลับเปลี่ยนเมื่อผ้าร้อนๆ จะช่วยระบายความร้อนจากร่างกาย ทำให้ไข้ลดลงได้
4. ให้อาบน้ำอุ่นแก่เด็ก ตามขนาดของเด็กโดยแพทย์เป็นผู้แนะนำ

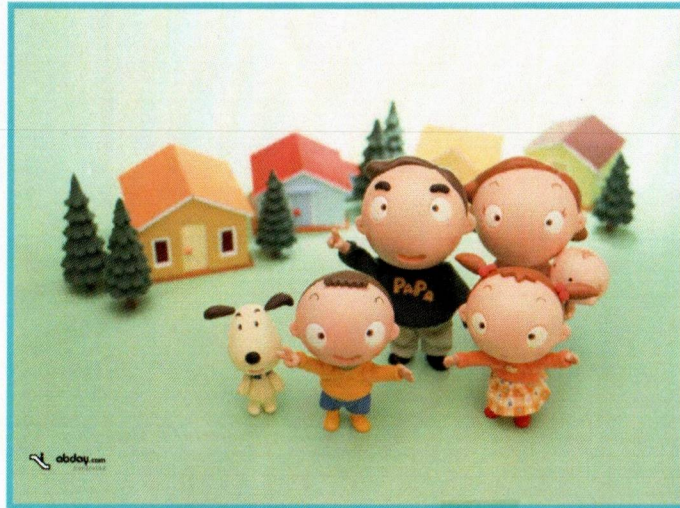


## การแก้ไขภาวะเสสมหะคั่งค้างในปอด

เสสมหะที่คั่งค้างในปอดและหลอดลมของผู้ป่วยปอดบวม จะทำให้ผู้ป่วยขาดออกซิเจน หายใจไม่ออกและโรคปอดบวม อาจลุกลามมากยิ่งขึ้นได้ เรามีวิธีแก้ไขภาวะเสสมหะคั่งค้างในปอด ได้หลายวิธี ได้แก่ การจัดทำและเคาะปอดระบายเสสมหะทางจมูกในเด็กทารก

## การจัดทำและเคาะปอดระบายเสสมหะ

ควรปรึกษาแพทย์ หรือ พยาบาลก่อน เพื่อวิธีจ้จลยให้ ได้ก่อนว่ามีเสสมหะคั่งค้างที่บริเวณใดของปอด และเลือกการจัดทำ ให้เหมาะสม เมื่อจัดทำได้เหมาะสมแล้วจึงทำการเคาะปอดโดยใช้อุ้งมือเคาะบริเวณทรวงอกที่มีสำรองไว้ อาศัยการขยับข้อมือ การเคาะแต่ละท่าควรใช้เวลาไม่เกิน 5 นาที ต้องเคาะในบริเวณ ช่องท้อง เช่น ก่อนรับประทานอาหาร หรือหลังรับประทานอาหารแล้ว 2 ชั่วโมง เพื่อป้องกันการอาเจียร ระยะเวลาจัดทำ เคาะปอดทั้งหมดไม่ควรเกิน 15 - 30 นาที ภายหลังจากการเคาะ ปอด ถ้าเป็ยได้ เด็กโตที่ทำตามคำสั่งได้ ควรกระตุ้นให้มีการไอ เพื่อบรรเทาเสสมหะออกมาโดยสะดวกเข้าลึกที่สุด กลั้หายใจชั่วครู่ แล้วไอออกมาโดยเร็วและแรง ถ้าเป็ยเด็กทารกอาจต้องช่วยคลูด เสสมหะด้วยสายยาง หรือลูกยางแดง



# โรคปอดบวมในเด็ก



งานสาธารณสุข สำนักปลัด  
เทศบาลตำบลบ้านยาง  
อำเภอลำทะเมนชัย จังหวัดนครราชสีมา

## โรคปอดบวมหรือปอดอักเสบชนิดเชื้อ

เป็นโรคที่สำคัญของระบบทางเดินหายใจ ซึ่งเป็นสาเหตุของการตายที่พบบ่อยที่สุดในเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี เชื้อโรคซึ่งเป็นสาเหตุที่สำคัญ ได้แก่

- ๙ เชื้อแบคทีเรีย
- ๙ เชื้อไวรัส



### อาการ

ไข้สูง มีเสมหะ หายใจเร็ว หายใจลำบาก หอบชายโครงบวม และจุกบวม ถ้าเป็นมากจะมีอาการกระสับกระส่าย ซึม ไม่ดื่มข้าว พบมีเล็บหรือริมฝีปากเขียวคล้ำ

### การติดต่อ

เชื้อโรคเข้าสู่ปอดได้หลายวิธี เช่น

1. จากการสูดดม หรือหายใจเอาเชื้อโรคที่อยู่ในละอองเสมหะ ที่ฟุ้งกระจายอยู่ในอากาศเข้าสู่ปอด
2. จากการสัมผัสเชื้อโรคที่อยู่ในเสมหะในปากของตัวเองลงปอด
3. จากโรคติดต่อทางเดินหายใจส่วนต้น ค่อยๆลุกลามลงสู่ปอด

## ภาวะแทรกซ้อนของโรคปอดบวม

ที่สำคัญได้แก่ ระบบทางเดินหายใจล้มเหลว ผู้ป่วยจะมีอาการเหนื่อยมาก เบื่ออาหาร หดหายใจ และเสียชีวิตถ้าไม่ได้รับการรักษา นอกจากนี้อาจมีภาวะมีไข้ปอด น้ำ หรือหนองในช่องเยื่อหุ้มปอด ภาวะปอดแฟบ หลอดเลือดตีบเกร็ง เป็นต้น

### การป้องกันโรคปอดบวม

- ๙ รักษาสุขภาพให้แข็งแรงอยู่เสมอ รับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ในปริมาณพอเหมาะ ออกกำลังกายอยู่เสมอ พักผ่อนให้เพียงพอ อยู่ในที่อากาศบริสุทธิ์ถ่ายเทได้สะดวก ไม่แออัด
- ๙ หลีกเลี่ยงการสัมผัสเชื้อหวัด หรือปอดบวม โดยไม่คลุกคลีกับผู้ป่วยเหล่านี้
- ๙ฉีดวัคซีนให้ครบตามกำหนดอายุ
- ๙ ดูแลรักษาโรคประจำตัวไม่ให้กำเริบ เช่น โรคภูมิแพ้ โรคหัวใจ โรคทางสมอง เป็นต้น



## อาการบ่งชี้ว่าเด็กมีอาการปอดบวม

นอกจากอาการไข้ ไอ หายใจหอบเหนื่อยแล้ว การหับอัตรการหายใจจะช่วยให้วินิจฉัยโรคปอดบวมได้ โดยเด็กโตให้สังเกตอัตรการเคลื่อนไหวนอกของทรวงอก และให้เด็กทารกอายุต่ำกว่า 1 ปี ให้สังเกต จากอัตรการเคลื่อนไหวนอกของท้อง ตามอัตราดังนี้

- ! เด็กอายุน้อยกว่า 2 เดือน  
ที่หายใจเร็วมากกว่า 60 ครั้งต่อนาที
- ! เด็กอายุ 2 เดือน ถึง 2 ปี  
ที่หายใจเร็วมากกว่า 50 ครั้งต่อนาที
- ! เด็กอายุ 2 ปี ถึง 5 ปี  
ที่หายใจเร็วกว่า 40 ครั้งต่อนาที



**วามารบวงโรดปอดบวมรุนแรง  
ที่ต้องรีบไว้รักษาในโรงพยาบาลทันที  
ได้แก่ ซึมมากหรือกระสับกระส่าย**